

БЕКІТЕМІН:

Менгеруші А.Қ.Бисебаева
«01» қыркүйек 2025ж



**«Балдырған» бөбекжай-бақшасы МКҚК
педагог-психологының 2025-2026 оқу жылына арналған
жылдық жұмыс жоспары**

Педагог-психолог: А.М.Калиева

Мақсаты: Балалардың толыққанды психикалық дамуы үшін жағдай жасау.

Міндеттері:

1. Балалардың балабақшаға қолайлы бейімделуін қамтамасыз ету;
2. Балалардың танымдық аумағын (сөйлеу, есте сақтау, зейін, ойлау) даму деңгейі мен ерекшеліктерін анықтау, сонымен қатар эмоциялық ерік- жігерін дамыту;
3. Тәуекел тобындағы балаларды психологиялық түзету (гиперактивті, агрессивті, мазасызданған, аутистикалық және т.б.)
4. Баланың мектептегі оқуға психологиялық дайындығы туралы ата аналар мен педагогтерді ағарту;
5. Педагогтар мен ата-аналардың психологиялық білімге қажеттілігін, оларды баланың және өзін дамыту үшін пайдалану ниетін қалыптастыру;

Жұмыс бағыттары:

1. Психологиялық диагностика.
2. Психологиялық консультация.
3. Психологиялық түзету- дамыту жұмысы.
4. Психологиялық алдын алу және ағарту жұмысы.

Жұмыс түрлері:

- Бақылау
- Әңгімелесу
- Сауалнама алу
- Түзету-дамыту сабақтары
- Тренингтер
- Консультация
- Семинарлар
- Кездесулер
- Жадынамалар
- Буклеттер

№	Іс-шаралар	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауаптылар	Орындау туралы белгі
I. Психологиялық диагностика							
Мақсаты: Тұлғаның жеке және жас ерекшеліктерін, сондай-ақ тұлғааралық өзара әрекет ерекшеліктерін зерттеу.							
1	Балалар туралы анамнестикалық мәліметтерді жинау	Балалардың мед.карт. зерттеу	Барлық топтың балалары	Қыркүйек	Анықтама №	Психолог, медбике, тәрбиешілер	+
2	Баланың мектепке дейінгі мекемеге бейімделу деңгейін диагностикалау (А.С.Роньжина)	Бақылау	Кіші топтар	Қыркүйек-қазан	Бейімделу парағы	Психолог	+
3	“Балабақшадағы баланың бейімделу деңгейін анықтаудың психологиялық-педагогикалық параметрлері” Печора К.Л; Пантюхина Г.В.; Голубева Л.Г.	Диагностика «Балаңыз балабақшаға баруға дайын ба?»	Ата-аналарға арналған сауалнама.	Қыркүйек-қазан	Анықтама №	Психолог	+
4	Балалардың танымдық процестерінің дамуын диагностикалау (Н.Н. Павлова, Л. Г. Руденко "Балабақшадағы экспресс-диагностика»)	Диагностика	Ересек, ортаңғы топтар	Қазан	Анықтама №	Психолог	+
5	Ересек топтардағы балалардың интеллектуалдық дамуын	Диагностика	Ересек топ	Қазан, сәуір	Анықтама №	Психолог	+

	экспресс-диагностикалау (Я.Н.Кушнир).						
6	«Қауіпті топты» анықтау мақсатында балалардың мазасыздығын, агрессивтілігін, гиперактивтілігін зерттеу («Кактус», «Паравоз», «Өмірде жоқ жануар», «Екі үй», «Отбасы суреті» және т.б.)	Диагностика	Ересек, ортаңғы топтар	Қараша	Анықтама №	Психолог	+
7	«Отбасылық ахуалдың баланың дамуына әсері» сауалнамасы	Диагностика	Ересек топ ата-аналары	Желтоқсан	Анықтама №	Психолог, тәрбиешілер	+
8	Ұжымдағы әлеуметтік-психологиялық ахуалды зерттеу бойынша «экспресс-әдістеме»	Диагностика	Педагогтер	Желтоқсан	Анықтама №	Психолог	+
9	Балалардың өзіндік бағалауын анықтау (В.Г.Щур «Баспалдақ» әдістемесі)	Диагностика	Ересек топ	Қаңтар	Анықтама №	Психолог	+
10	“Балабақшадағы баланың эмоциялық көңіл-күйін зерттеу әдістемесі“ Кучерова Е.Б.	Диагностика	Ересек топ, ортаңғы топтар	Ақпан	Анықтама №	Психолог	+
11	«Педагогикалық қарым-қатынас стилі» сауалнамасы	Диагностика	Педагогтер	Ақпан	Анықтама №	Психолог	+
12	«Эмоционалды күйзеліс деңгейі» диагностикасы (В. В. Бойко)	Диагностика	Педагогтер	Наурыз	Анықтама №	Психолог	+

13	Жыл соңындағы мектептегі оқуға дайындық деңгейін кешенді зерттеу (диагностикалық жинақ Н. Семаго, М. Семаго)	Диагностика	Ересек топ	Сәуір	Анықтама №	Психолог	
14	Ата-аналарға сауалнама "Сіздің балаңыз мектепке дайын ба? »	Диагностика	Ата-аналар	Сәуір	Анықтама №	Психолог, тәрбиешілер	
15	«Ұжымның психологиялық ахуалы» сауалнамасы	Диагностика	Педагогтер	Мамыр	Анықтама №	Психолог	
16	Сұрау бойынша диагностика: - әкімшіліктің; - ата-аналардың;	Диагностика	Балабақша топтары, ата аналар, педагогтер	Жыл бойы	Анықтама №	Психолог, тәрбиешілер	

II. Психологиялық консультация

Мақсаты: Педагогикалық процесстің субъектілеріне кеңес беру.

1	Балабақшаға балаларды бейімдеу бойынша педагогтер мен ата-аналарға кеңестер, ұсыныстар беру	Консультация	Педагогтер мен ата- аналар	Қыркүйек-қазан	Жадынама	Психолог, тәрбиешілер	+
2	Экспресс-диагностика нәтижелері бойынша педагогтармен және ата-аналармен консультациялар	Консультация	Педагогтер мен ата- аналар	Қазан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	+
3	Балалардың мектепке психологиялық дайындығын диагностикалау нәтижелері бойынша тәрбиешілер мен әкімшілікке жеке кеңестер	Консультация	Әкімшілік пен педагогтер	Қазан-сәуір	Хаттама №	Психолог	+

4	Балаларды тәрбиелеу және дамыту мәселелері бойынша, балалар-ата-аналар қатынастары бойынша ата-аналардың жеке консультациялары.	Консультация	Ата-аналар	Жыл бойы	Жадынама	Психолог, тәрбиешілер	
5	Сұраулар бойынша тәрбиешілер мен ата-аналардың топтық консультациялары	Консультация	Педагогтер мен ата-аналар	Жыл бойы	Жадынама	Психолог, тәрбиешілер	
6	Балаларды таңертең қабылдау кезіндегі топтағы психологиялық бес минут.	Консультация	Педагогтер, ата-аналар, балалар	Қыркүйек-мамыр	Ойындар, сергіту жаттығулары	Психолог, тәрбиешілер	

III. Психологиялық түзету-дамыту жұмысы

Мақсаты: Тұлғаның психикалық және тұлғалық дамуында кездесетін сәтсіздіктерді түзету-дамыту.

1	Жаңадан қабылданған балалардың психоэмоционалдық жағдайын түзетуге арналған ойындар	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық топқа жаңадан келген балалар	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог	+
2	«Күннің суретін біз саламыз» ойыны	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ балалары	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог	+
3	«Кел, танысайық!» балабақшасына ортаға бейімделуге бағытталған дамытушы ойындар	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ	Қыркүйек	Хаттама №	Психолог	+
4	«Сиқырлы білім еліне саяхат» түзету-дамыту сабақтар (балаларды мектепке интеллектуалдық және мотивациялық дайындау)	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Қазан- сәуір	Хаттама №	Психолог	+

5	«Біздің саусақтар ойнайды бізге сөйлеуге көмектеседі» нейрогимнастикалық жаттығулар	Түзету- дамыту жұмысы	Ортаңғы, кіші топтар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	+
6	Диагностикалық зерттеу нәтижелері бойынша балалармен түзету-дамыту жұмысы.	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	
7	Ертегі терапиясы тәсілдерін пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың мазасыздығын, қорқыныштарын жою бойынша сабақтар	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек, ортаңғы топтар	Қараша-ақпан	Хаттама №	Психолог	+
8	«Саусақтар» саусақтармен жаттығулар	Түзету- дамыту жұмысы	Кіші топ балалары	Қараша	Хаттама №	Психолог	+
9	Балалардың тұлғалық ерекшеліктері бар (тұйық, ұялшак, сенімсіз) балалармен сабақтар	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топтар	Желтоқсан - қаңтар	Хаттама №	Психолог	+
10	«Мектепке жол!» балаларды психологиялық дайындығы бойынша сабақтар	Түзету- дамыту жұмысы	Ересек топ	Наурыз - сәуір	Хаттама №	Психолог	
11	Психологиялық-педагогикалық сүйемелдеуді қажет ететін балалармен жеке сабақтар	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық балалар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	
12	ООР (шектеулі) балаларға арналған жеке сабақтар	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық балалар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	

IV. Психологиялық профилактика және ағарту жұмысы

1	Ата-аналар жиналысы «Балабақшада бірінші рет» (кіші топтағы балалардың жаңа ортаға бейімделуін жеңілдету бойынша ата-аналарға ұсыныстар)	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ ата-аналарына	Қыркүйек	Жадынама	Психолог, тәрбиешілер	+
2	Балабақшадағы «Психолог бұрышына» арналған жадынамалар дайындау: «Жаңа ортаға бейімделу», «Балалардың жас ерекшеліктері», «Ойын кезіндегі баланың дамуы», «Отбасындағы психологиялық ахуал», «Баланы үй жағдайында қалай мектепке дайындауға болады» және т.б.	Профилактикалық және ағарту	Барлық ата-аналары мен педагогтерге	Жыл бойы	Жадынама	Психолог	
3	"Үш жастағы дағдарыс. Бұл не?"	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ балаларының ата-аналарына буклеттер	Қазан	Буклет	Психолог	+
4	«Қорқыныш дегеніміз не?» атты кездесу.	Профилактикалық және ағарту	Ересек топтың ата-аналары	Қазан	Хаттама №	Психолог Тәрбиешілер	+
5	«Баланы қалай мақтау керек?»	Профилактикалық және ағарту	Жалпы ата-аналар жиналысы	Қараша	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	+
6	«Бала өмірінде ертегінің рөлі» атты кездесу.	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ балаларының ата-аналары	Қараша	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	+
7	«Баланың теледидарға тәуелділігі»	Профилактикалық және ағарту	Тәрбиешілер	Қараша	Хаттама №	Психолог	+

8	«Мейірімділік асыл қасиет» психологиялық апталық	Профилактикалық және ағарту	Барлық балабақша ұжымына	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог	+
9	Жаңа жылдық тренинг «Өзіңе сиқырлы сыйлық»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Желтоқсан	Хаттама №	Психолог	+
10	«Бала эмоциясы» арттерапиялық жаттығулар негізінде	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар (таңдау бойынша)	Қаңтар	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	+
11	«Табиғатты қорғауды ерте жастан үйрету»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Қаңтар	Хаттама №	Психолог	+
12	Неге балалар жиі ауыра береді?	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар мен тәрбиешілер	Қаңтар	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	+
13	«Салауатты өмір-сергек ұжым» Педагогтармен тимбилдинг	Профилактикалық және ағарту	Тәрбиешілер	Қаңтар	Хаттама №	Психолог, Әдіскер	+
14	«Балабақшада баланың эмоционалдық әл- ауқаты» дөңгелек үстел	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар мен тәрбиешілер	Ақпан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	+
15	«Байланыс» коммуникативтік тренинг	Профилактикалық және ағарту	Ата-аналар мен педагогтер	Ақпан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	+
16	«Балалардың психикалық денсаулығын қалай сақтауға болады?»	Профилактикалық және ағарту	Жалпы ата аналар жиналысы	Ақпан	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	+
17	Топтық кеңес «Психогимнастика мектеп жасына дейінгі балалардың эмоционалдық денсаулығын нығайту құралы ретінде»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Ақпан	Хаттама №	Психолог	+

18	«Жазалау мен мадақтау»	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ ата-аналарына буклеттер	Наурыз	Буклет	Психолог	+
19	«Бала неге өтірік айтады?»	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ ата-аналарына буклеттер	Наурыз	Буклет	Психолог	+
20	«Солақай балалар»	Профилактикалық және ағарту	Ортағы, ересек топ ата-аналарына буклеттер	Наурыз	Буклет	Психолог	+
21	«Баланы тыңдау және есту»	Профилактикалық және ағарту	Ересек, ортаңғы топ ата-аналарына буклеттер	Наурыз	Буклет	Психолог	+
22	«Баланы қалай дамытамыз?» қонақжай	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы және ересек топтардың ата-аналары	Сәуір	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	
23	«Мектепке дайын!» семинар практикум	Профилактикалық және ағарту	Ересек топ ата-аналары	Сәуір	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер, әдіскер	
24	«Ерке бала»	Профилактикалық және ағарту	Кіші топ балаларының ата-аналарына буклеттер	Сәуір	Хаттама №	Психолог	
25	Семинар «Отбасылық зорлық-зомбылық»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Сәуір	Хаттама №	Психолог	
26	«Психоэмоционалды күйзелісті жеңілдету» семинар	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Мамыр	Хаттама №	Психолог	

V. Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары

1	Жылдық жоспарды реттеу, балалар, педагогтермен және ата-аналармен жұмыстануда бағдарламалар, сабақтар құрастыру	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Қыркүйек		Психолог	+
2	Педагогикалық кеңестерде, ата-аналар жиналыстарында, консилиумдарда сөз сөйлеуге дайындық.	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Жыл бойы		Психолог	+
3	Нормативтік құқықтық құжаттаманы зерделеу және жаңарту	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Қыркүйек		Психолог	+
4	Диагностикалық деректер мен бақылау деректерін өңдеу және талдау	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Барлық балабақша ұжымы	Жыл бойы		Психолог	+
5	Біліктілікті арттыру курстарына қатысу және аудандық әдістемелік бірлестіктерге қатысу	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Жыл бойы		Психолог	+
6	Мамандандырылған әдебиеттер мен мерзімді басылымдарды тұрақты зерделеу арқылы өздігінен білім алу	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Жыл бойы		Психолог	+
7	Кабинетті жұмысқа дайындау, педагогтар мен ата-аналарға арналған сауалнамаларды басып шығару, құжаттармен жұмыс, дидактикалық құралдар, психологиялық құралдар дайындау	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Жыл бойы		Психолог	

8	2025-2026 оқу жылында атқарылған жұмыс туралы талдамалық және статистикалық есепті тапсыру	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Мамыр		Психолог	
9	ООР (шектеулі) балаларға арналған жеке даму бағдарламасын жасау білім беру қажеттіліктерімен)	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Мамыр		Психолог	