

«Балдырған» бөбекжай-бақшасы» МКҚК



Тақырыбы: «Жасыл ой – жарқын болашақ»
(педаг.арналған психологиялық тренинг.обл. семинар)

Педагог-психолог: А.М.Калиева

2026жыл

Тақырыбы: «Жасыл ой – жарқын болашақ» *(педаг.арналған психологиялық тренинг)*

Мақсаты:

- Педагогтардың эмоционалдық ресурсын арттыру
- Экологиялық ойлау мәдениетін қалыптастыру
- Ұжымда қолдаушы, позитивті орта құру
- Кәсіби күйіп кетудің алдын алу

Ұзақтығы: 20- минут

Қатысушылар: 20 педагог

Жүргізуші: Педагог-психолог

ТРЕНИНГ ҚҰРЫЛЫМЫ

Психолог сөзі:

«Бүгін біз табиғат пен адам арасындағы үйлесімділікті өз ішкі әлемімізден бастаймыз».

1. Кіріспе бөлім (5 минут)

«Жасыл есім» танысу жаттығуы

Әр қатысушы өз есіміне табиғатқа қатысты сын есім қосып таныстырады.

2-жаттығу: «Эмоциялық бақ» (5 минут)

Қатысушыларға гүл пішінді парак беріледі.

- Ортасына – қазіргі көңіл күйі
- Күлтесіне – шабыт беретін 3 нәрсе
- Сабаққа – кәсіби арманы

Психолог түсіндірмесі:

Педагогтың ішкі бақшасы күтімді қажет етеді. Эмоциялық саулық – сапалы тәрбиенің негізі.

3-жаттығу: «Жасыл балабақша – психологиялық қауіпсіз орта» (топтық жұмыс, 10 минут)

3 топқа бөлінеді. Тапсырма:

1-топ: Жасыл балабақшадағы педагог бейнесі

2-топ: Психологиялық жайлы орта белгілері

3-топ: Балалардың экологиялық санасын қалыптастыру жолдары

(Экологиялық білім беру әлемдік деңгейде қолдау табуда. Мысалы, UNESCO тұрақты даму үшін білім беру тұжырымдамасын ұсынады.)

Әр топ өз жұмысын қорғайды.

Сергіту сәті (3 минут)

«Табиғат тынысы» релаксациясы

- Терең тыныс алу
- Көзді жұмып, орманды елестету
- «Мен табиғатпен үндеспін» аффирмациясы

3. Қорытынды бөлім (3 минут)

Қорытынды ой:

«Жасыл ой – бұл тек экология емес, бұл – педагогтың жүрегіндегі мейірім, саналы көзқарас және болашақ ұрпаққа деген жауапкершілік».

Тақырыбы: «Жасыл ой – жарқын болашақ» (педаг. арналған психологиялық тренинг)

Мақсаты:

Педагогтардың эмоционалдық ресурсын арттыру

Экологиялық ойлау мәдениетін қалыптастыру

Ұжымда қолдаушы, позитивті орта құру

Кәсіби күйіп кетудің алдын алу

Ұзақтығы: 20- минут

Қатысушылар: 20 педагог

Жүргізуші: Педагог-психолог

ТРЕНИНГ ҚҰРЫЛЫМЫ

1-бөлім. Кіріспе

Психологтың сөзі:

Қайырлы күн, құрметті әріптестер!

Бүгін біз «Жасыл ой – жарқын болашақ» тақырыбындағы тренингке қош келдіңіздер!

«Жасыл» сөзі – тазалықтың, жаңарудың, өмірдің белгісі. Ал «жасыл ой» – бұл саналы көзқарас, мейірімділік, жауапкершілік. Балаға экологиялық тәрбие беру – ең алдымен өз ойымыз бен ішкі әлемімізді реттеуден басталады.

Бүгінгі кездесуіміз өзімізге үңілуге, ішкі ресурстарымызды табуға және балабақшада психологиялық жайлы орта қалыптастыруға арналады.

«Жасыл есім» танысу жаттығуы

Қазір әрқайсыңыз өз есіміңізді айтып, оған табиғатқа қатысты бір жағымды сөз қосыңыз.

Мысалы: «Күндей шуақты Шолпан».

(Барлығы айтып шыққан соң:)

Рахмет! Байқасаңыздар, әрқайсымыз табиғаттың бір бөлшегіміз. Біздегі жылылық балаларға да беріледі.

2-жаттығу «Эмоциялық бақ»

Әрқайсыңызға гүл бейнесін беремін:

- Ортасына – қазіргі көңіл күйіңізді жазыңыз.
- Күлтесіне – сізге шабыт беретін үш нәрсені белгілеңіз.
- Сабағына немесе жапырағына – кәсіби арманыңызды жазыңыз.

(Жазып болған соң:)

Біздің ішкі бақшамыз күтімді қажет етеді. Егер біз өз эмоциямызды күте білсек, балаларға да жылу сыйлай аламыз.

3-жаттығу «Жасыл балабақша қандай болуы керек?»

Қазір 3 топқа бөлінеміз.

1-топ: Жасыл балабақшадағы педагог бейнесі

2-топ: Психологиялық жайлы орта белгілері

3-топ: Балалардың экологиялық санасын дамыту жолдары

(7 минут уақыт беріледі. Әр топ қорғайды.)

Қорытынды:

Баланың экологиялық мәдениеті – педагогтың жеке үлгісінен басталады.

Сергіту сәті «Табиғатқа хат»

Ыңғайланып отырыңыздар.

Өздеріңізді ормандамын деп елестетіңіз...

Жеңіл самал жел есіп тұр...

Терең тыныс алыңыз...

Барлық шаршағаныңызды сыртқа шығарыңыз...

(1–2 минут тыныс алу жаттығуы.)

Сіз – табиғаттың бір бөлшегісіз. Сізде күш бар.

«Табиғаттың жауабы»

Сәлем, еңбекқор жан!

Мен – Табиғатпын.

Хатыңды алдым. Иә-иә, жел пошташы болып жеткізді

Алдымен мынаны біл: сен кереметсің!

Егер шаршасаң — бұл сенің көп еңбек еткеніңнің белгісі. Тіпті күннің өзі де кешке демалады ғой!

Сен уайымдаған мәселелер?

Олар бұлт сияқты. Біраз тұрады да, кейін өздері-ақ көшіп кетеді. Ал сен — аспансың.

Сен сепкен білім дәндері қазір тыныш жатқандай көрінуі мүмкін. Бірақ сен уайымдама — мен оларды ақырын суарып жатырмын. Бір күні олар сені таңғалдырады!

Сондықтан:

Иығыңды босат,

Терең тыныс ал,

Жымып қой.

Өйткені сен тек ұстаз емес, сен — шабыт берушісің.

Ал шабыт әрқашан жарқырап тұруы керек

Мен саған күн нұрын, жеңіл самалды және көтеріңкі көңіл-күй жіберіп тұрмын!

Көктем сенің ішінде басталады!

Қорытынды сөз

Құрметті әріптестер,

Жасыл ой – бұл тек табиғатты қорғау емес. Бұл – жүректегі мейірім, сабыр, саналы көзқарас.

Болашақ – бүгінгі біздің ойымыздан басталады.

Сондықтан әр күнімізді жасыл оймен бастайық.

Рахмет сіздерге!